

CONSIGNES AUX PATIENTS ayant bénéficié d'une consultation avec dépistage

Madame, Monsieur,

Vous avez bénéficié, au centre de coordination CovAmbu72, d'un prélèvement nasal afin de dépister une éventuelle infection COVID-19 (coronavirus SARS-CoV-2). Votre état clinique a été considéré comme compatible avec un retour à domicile sans danger avec mise en place de mesures d'isolement. Nous vous rappelons que la majorité des infections à COVID-19 sont sans gravité, en particulier chez les enfants.

Vous recevrez dans les **36 à 48 prochaines heures** un appel téléphonique pour vous communiquer les résultats

Votre prise en charge ultérieure dépendra du résultat du test de dépistage :

TEST POSITIF

- En cas de test positif, nous organiserons un suivi téléphonique à J7 et J10 à partir de l'apparition des 1ers symptômes.
- Une IDE vous contactera. Elle vous posera quelques questions pour évaluer votre état de santé.

TEST NEGATIF

- Il vous est demandé de respecter les mêmes consignes que dans l'attente des résultats (encadré bleu), et de surveiller votre température 2 fois par jour et ce, pendant 8 jours après la fin des symptômes, jusqu'à ce que vous ne présentiez plus aucun symptôme pendant 48 heures consécutives.
- Si durant cette période de nouveaux symptômes respiratoires ou fièvre apparaissent, vous devez recontacter le 15.

Restez à votre domicile au moins 8 jours après le début des symptômes.

Restez plus longtemps tant que vous n'avez pas 48 heures sans symptôme.

N'allez pas travailler (un arrêt de travail spécifique évitant les pertes financières va être réalisé)

N'allez pas à vos activités de loisir ou dans des réunions publiques

N'allez pas faire vos courses vous-même : faite vous livrer à domicile ou par des proches en limitant les contacts et en portant un masque chirurgical lors de la réception de vos livraisons

Evitez particulièrement tout contact avec des personnes fragiles (personnes âgées, malades...), si vous ne pouvez faire autrement, portez un masque chirurgical, faites-leur porter un masque et limitez les contacts.

Les 14 jours doivent être décomptés à partir du jour où sont apparus les premiers signes d'infection

Nous vous conseillons de surveiller votre santé

Dans de rares cas, l'infection COVID-19 peut s'aggraver, généralement 7 à 10 jours après le début des 1ers symptômes

Les signes à surveiller sont une augmentation de la fièvre, l'apparition de difficultés respiratoires ou de douleurs dans la poitrine

Surveiller votre température 2 fois par jour

Si vous avez le sentiment d'aller moins bien ou que vous êtes inquiet de votre état, ou que des difficultés respiratoires ou une douleur dans la poitrine apparaissent appelez le 15

Ne vous rendez pas directement chez votre médecin traitant ni aux urgences.

A votre domicile,

Ne prenez pas d'anti-inflammatoires type Nurofen, Ibuprofène, Advil, Profénid...

Limitez au maximum les contacts avec votre entourage

Portez un masque chirurgical chaque fois que vous êtes en contact avec vos proches

Le masque doit être porté par vous, il n'y a pas d'intérêt à ce que vos proches non malades et vivants dans le même domicile en portent un

Lavez-vous les mains régulièrement (à l'eau et au savon) ou frictionnez-les avec une solution hydro-alcoolique, au moins 6 fois par jour et systématiquement après vous être mouché

Toussez et éternuez dans votre coude ; utilisez des mouchoirs en papier à usage unique

Dormez seul, si possible dans une chambre sans autre personne

Lavez vous-même vos draps à une température >60° pendant au moins 30 minutes. Pour les lainages, ajouter un désinfectant à votre lessive et faire un cycle long (désinfectant disponible au rayon lessive en grande surface)

Aérez très régulièrement votre domicile

Nettoyez attentivement les WC avec un produit javellisé après chaque utilisation ou utilisez des WC séparés

Nettoyez vos sols et surfaces avec un produit javellisé ou de l'eau de javel diluée (1l de javel à 2,6% dans 4 litres d'eau), et si impossible utiliser une lingette à usage unique avec désinfectant pré imprégné. **N'UTILISEZ PAS L'ASPIRATEUR**